

Regulamin

III MISTRZOSTWA OLSZTYNA W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH

III PUCHAR WARMII I MAZUR W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH, OLSZTYN, 05.08.2017 r.

Honorowy Patronat – Prezydent Olsztyna

1. Cel imprezy:

- popularyzacja pływania długodystansowego
- propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
- promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych

2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn

3. Partnerzy

- WOPR województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Państwowa Straż Pożarna w Olsztynie

4. Termin zawodów: **05.08.2017 r.**

5. Uczestnictwo

W III Mistrzostwach Olsztyna w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych uczestniczyć mogą i klasyfikowani będą zawodniczki i zawodnicy urodzeni w roku 2002 i starsi.

Zawodnicy uczestniczący w Mistrzostwach Olsztyna zobowiązani są do:

- okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
- podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w Mistrzostwach Olsztyna, oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach
- podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
- przestrzegania regulaminu zawodów
- wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego

6. Miejsce zawodów: CRS Ukiel, Jezioro Ukiel, ul. Kapitańska 23 Olsztyn; szatnie znajdują się na terenie obiektu

7. Start: **godzina 12:30** –Dystans i trasa wyścigu:

- Mistrzostwa Olsztyn zostaną przeprowadzone na dystansach:

- ok. 1500 metrów (wyścig bez pianek)
- ok. 3000 metrów (wyścig bez pianek)
- ok. 3000 metrów (dozwolone pianki)

- start i meta znajdują się przy pomoście na Kąpielisku nr 2

- start odbywa się z wody. Meta wyścigu to przecięcie linii pomiędzy boją a krawędzią pomostu. Zakończenie wyścigu jest równoznaczne z przekroczeniem dłonią linii mety. Trasa wyścigu oznaczona będzie bojami.

Wszystkie szczegóły techniczne zostaną podane na odprawie technicznej przed startem.

- odprawa techniczna o godzinie 11:45

8. Informacje techniczne:

- pomiar czasu ręczny lub elektroniczny

-zawodnicy mogą startować w strojach dopuszczonych przez FINA do rywalizacji na wodach otwartych oraz w piankach pływackich

- zawodnicy nie mogą korzystać z karmienia i picia podczas zawodów

- limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie kończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

Zawodnicy uczestniczący w Mistrzostwach Olsztyna mają prawo:

- pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie
- użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu
- wezwać pomoc lub przerwać wyścig przez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”

Zawodnicy uczestniczący w Mistrzostwach Olsztyna nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
- korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania
- zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego.

W związku z tym zabrania się:

- utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
- chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety
- kontakty fizycznego z łodzią zabezpieczającą

9. Kategorie wiekowe:

- Kategorie wiekowe dla osób pływających bez pianek:

- A. 15 – 24 lata
- B. 25 – 34 lat
- C. 35 – 44 lat
- D. 45 – 54 lat
- E. 55 +

- Klasyfikacja dla osób pływających w piankach: Open Kobiety, Open Mężczyźni

10. Zgłoszenia należy przysyłać na olsztyn.masters@gmail.com do dnia **03.08.2017r.** lub za pomocą formularza ([LINK](#)). Po tym terminie, zapisy możliwe w biurze zawodów.

11. Biuro zawodów czynne od **godziny 10:00** – CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23 Olsztyn, wjazd od ulicy Sielskiej

12. Opłata startowa 20 zł płatne, przelewem na konto

79 1030 1218 0000 0000 9050 5017

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W OLSZTYNIE

do dnia 03.08.2017 lub w dniu zawodów w biurze opłata 30 zł. Tytuł przelewu „PWIM_imię i nazwisko zawodnika”

13. Bezpieczeństwo

- za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- organizator zapewnia opiekę medyczną.
- na czas zawodów każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie.

14. Nagrody:

- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 1500 bez pianek z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 3000 bez pianek z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 3000 w piankach z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- dla każdej z osoby która zapisze się za pomocą formularza (elektronicznie) przewidziano pamiątkowy medal

15. Postanowienia końcowe:

- w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody
- możliwość zaparkowania samochodu na parkingu – wjazd od ul. Sielskiej.